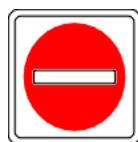




**È OBBLIGATORIO**

- ⇒ UTILIZZARE UN ASCIUGAMANI ASCIUTTO SUGLI ATTREZZI E SULLE MACCHINE;
- ⇒ ACCEDERE ALLA SALA PILATES CON SCARPE DA GINNASTICA PULITE;
- ⇒ RIPORRE SEMPRE GLI ATTREZZI DOPO L'UTILIZZO;
- ⇒ PRENOTARE LE MACCHINE PILATES GRAVITY SYSTEM. LA PRENOTAZIONE DEVE ESSERE EFFETTUATA DIRETTAMENTE CON I TECNICI FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI. LE MACCHINE SONO RISERVATE AGLI ABITUALI FREQUENTATORI DEL SETTORE PILATES (CHE DOVRANNO COMUNQUE EFFETTUARE REGOLARMENTE LA PRENOTAZIONE).
- ⇒ RISPETTARE I GIORNI RELATIVI AL PROPRIO ABBONAMENTO FATTA ECCEZIONE PER IL CORSO GRAVITY SYSTEM, PER IL QUALE SARA' NECESSARIO ATTENERSI AL GIORNO E ALL'ORARIO INDICATO NELLA PRENOTAZIONE.



**È VIETATO**

- ⇒ PRENDERE PARTE AI CORSI SE NON IN REGOLA COL VERSAMENTO DELLA QUOTA O COL CERTIFICATO MEDICO.
- ⇒ ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI, PER MOTIVI D'IGIENE, CONSUMARE CIBI, BEVANDE, FUMARE, DEPILARSI.

**SI CONSIGLIA**

- ⇒ DI INDOSSARE UNA TUTA ADERENTE E CALZINI ANTISCIVOLO.
- ⇒ ONDE EVITARE SPIACEVOLI EQUIVOCI, DI SALDARE LA QUOTA MENSILE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 5 DEL MESE. SUPERATO TALE GIORNO NON VERRA' ASSICURATO IL DIRITTO DI PRELAZIONE PER IL RINNOVO DEL PAGAMENTO PER IL PROPRIO CORSO.

**SI PREGA**

- ⇒ LASCIARE GLI SPOGLIATOI ED I SERVIZI IGIENICI IN BUONE CONDIZIONI
- ⇒ NELLO SPOGLIATOIO FEMMINILE DEPOSITARE GLI ASSORBENTI NEGLI APPOSITI CESTINI.
- ⇒ SPEGNERE LE LUCI DEGLI SPOGLIATOI AL TERMINE DEL LORO UTILIZZO.
- ⇒ LA DIREZIONE NON ASSUME RESPONSABILITÀ PER I PORTAFOGLI, SOLDI, OGGETTI DI VALORE LASCIATI ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI
- ⇒ NON SONO ACCETTATI RECUPERI, IN NESSUN CASO, GIUSTIFICHE PER MALATTIA O ALTRO;
- ⇒ NON SONO RECUPERABILI IN NESSUN CASO I SEGUENTI GIORNI: 19 SETTEMBRE, 1 NOVEMBRE; 8, 24, 25, 26, 31 DICEMBRE; 1, 6 GENNAIO; 18, 19, 20, 21 e 25 APRILE; 1 MAGGIO; 2 GIUGNO

**LA NON OSSERVANZA DEL SEGUENTE REGOLAMENTO PUO' ESSERE OGGETTO DI PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI.**